

Groene Energie Checklist

Basis van de groene energie

- Een sterke en 'hele' Aura - **Djwal Khul**
- **Kamakura** helpt te kiezen voor actie of rust
- **Victory** helpt je moedig de volgende stap te zetten
- **Raphael** heelt en transformeert
- Geaard en verbonden op alle niveau's - **Boom**
- **Groene Elohim** helpt je emotionele wonden te helen
- **De Groene Scheppingsstraal** bevat ze allemaal
- **Mijn Communicatie** sterkt harmonieus uitwisselen in alle vormen

Vragen om jezelf te stellen

- Welke delen in mij hebben heling nodig?
- Welke uitdaging ga ik uit de weg?
- Hoe staan mijn 'antennes' afgesteld?
- Waar ben ik mij niet van bewust?
- Van wie kan ik ondersteuning krijgen?
- Wat heb ik nodig voor de volgende stap?
- Wat ben ik bereid te zien wat ik tot nu toe niet kon of wilde zien van mijzelf?
- Wat vreet mijn tijd zonder dat het iets opbrengt of mij plezier geeft?

'Check je gevoel' score

Geef elk onderdeel een cijfer van 1 - 10 (Voel je het niet dan is het een 1)

- Vertrouwen
- Veiligheid
- Innerlijke Balans
- Liefde
- Heel-heid (Heel Zijn)

TIPS voor elke dag

- Drink voldoende water
- Mediteer minstens 3 minuten
- Draag iets met groen in je kleding
- Omring jezelf echt of in verbeelding met groene energie en voel de harmonie
- Kies iets wat je wilt **VOELEN** in plaats van **DENKEN** en geef er aan toe
- Adem en Lach - doe dat elke dag!

NIET VERGETEN :

Facebook LIVES van deze maand terug kijken via deze link